

Trainingsplan TuS 1860 Stetten

VORBEREITUNG Januar/Februar 2012

Mo	16.01.	19:00	Halle GS Kibo
Mi	18.01.	19:00	NEU: Laufeinheit Stetten (Laufschuhe!)
Mo	23.01.	19:00	Halle GS Kibo
Do	26.01.	19:00	NEU: Laufeinheit Stetten (Laufschuhe!)
So	29.01.	09:30	Kreishallenmeisterschaft Kibo
Mo	30.01.	19:00	Halle GS Kibo
Mi	01.02.	19:00	Laufeinheit Stetten (Laufschuhe!)
Fr	03.02.	19:00	Laufeinheit Stetten (Laufschuhe!)
Mo	06.02.	19:00	Training Bischheim o. Halle GS Kibo
Do	09.02.	19:00	Training Bischheim
So	12.02.	11:00	Laufeinheit Schillerhain (Laufschuhe!)
Di	14.02.	19:15	NEU: (SPIEL) Oberflörsheim - TuS (Treffpunkt: 18:15Uhr)
Do	16.02.	19:00	Training Bischheim
Sa	18.02.	??:??	eventl. Freundschaftsspiel / Training
Di	21.02.	19:00	Training Bischheim o. Stetten
Do	23.02.	19:00	Training Bischheim o. Stetten
So	26.02.	12:45 & 14:30	Heimspiele vs. ASV Sembach

Sollten sich z.B. witterungsbedingt kurzfristige Änderungen ergeben wird dies über den mittlerweile üblichen Weg (facebook und tus-stetten.de) mitgeteilt.

PS: Die Laufschuhe am Besten immer in der Sporttasche dabei haben!!!

Grün-Weiß-Schwarze Grüße

Markus Hengstenberg

06355/954290 oder 0174/9883107